

MENSA DANTE

COMUNE BRESSANONE



menu vegetariano - invernale

dal 1° novembre al 31 marzo

	1.settimana	2.settimana	3.settimana	4.settimana	5.settimana	6.settimana
Lunedì	Pasta con ragu vegetariano verdure / insalata budino alla vaniglia	Gulasch di ceci e verdure con polenta verdure / insalata frutta	Mezzelune di spinaci con burro e parmigiano verdure / insalata torta	Muffin di ceci con patate al forno verdure / insalata frutta	Canederli di verdure con salsa vegetariana verdure / insalata yogurt	Crepes di grano saraceno ripieno di verdure e purea di verdure verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,L,O,F,	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,E,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Martedì	Lasagne al pomodoro Mozzarelline verdure / insalata torta	Falafel con spaetzli all'uovo verdure / insalata frutta	Pasta con salsa di ceci vegetariana al pastore verdure / insalata yogurt	Polpettine di miglio con riso verdure / insalata frutta	Pasta con salsa di lenticchie verdure / insalata frutta	Gulasch di lenticchie con polenta verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F,C	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,L,O,F
Mercoledì	Strudel di verdure con quinoa e riso selvatico verdure / insalata frutta	Pasta integrale con salsa al pomodoro verdure / insalata panna cotta con salsa alla frutta	Formaggio impanato con insalata di patate verdure / insalata frutta	Pasta con salsa di zucchine e panna verdure / insalata torta	Quiche di verdure e ceci con spaetzli d'uovo verdure / insalata frutta	Pasta sfoglia ripiena di orzo e verdure verdure / insalata yogurt al lampone
allergeni	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F,M	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Giovedì	Fettine di lenticchie e verdure con patate verdure / insalata frutta	Canederli di formaggio e spinaci verdure / insalata torta	Polpettine di quinoa con purea di sedano verdure / insalata frutta	Gnocchi di patate con Salsa di pomodoro verdure / insalata budino al cioccolato	Cotoletta di verdure impanata con Patate arrostitute verdure / insalata frutta	Pasta integrale mamma rosa con fagioli verdure / insalata torta
allergeni	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,O,L,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Venerdì	Pizza di farro integrale verdure / insalata frutta	Gnocchi con salsa pomodoro verdure / insalata frutta	Omelette integrale con ripieno di verdure verdure / insalata macedonia	Lasagne di verdure verdure / insalata frutta	Ravioli con salsa al formaggio verdure / insalata "Buchteln"	Strudel di verdure e formaggio Gnocchi di semolino romani verdure / insalata frutta
allergeni	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE.